

MAI 2025



MOIS DE LA PARENTALITÉ



VAL DE CHER
CONTROIS
Territoire de progrès



La Famille est le socle essentiel à toute collectivité, c'est pourquoi notre Communauté de communes Val de Cher Controis s'engage quotidiennement à ses côtés.

Première édition de cet événement communautaire, le mois de mai 2025 est consacré à la parentalité. Face aux légitimes interrogations qui peuvent se poser dans les différentes étapes du développement de l'enfant, ses parents ont besoin de savoir qu'ils ne sont pas seuls.

Aussi, nos services Petite enfance, Enfance-jeunesse et Santé-Famille ont mis en place, suivant les orientations tracées dans la convention Santé-Famille et selon les demandes de nos habitants, onze ateliers, dix activités et un forum afin d'accompagner les parents dans leur rôle éducatif en les informant sur une large gamme de sujets : l'alimentation, le harcèlement ou encore les loisirs.

C'est par une parentalité épanouie et bienveillante que l'enfant pourra soutenir son développement physique, affectif et intellectuel. A cet égard, il s'agit d'une question fondamentale qui renvoie à la cohésion même de notre société et nous concerne donc tous.

*Jacques Paoletti, Président
de la Communauté de communes
Val de Cher Controis
et*

*Christine Olivier, vice-présidente
en charge des services à la population*

En cuisine les héros

Pas la peine d'être grand, et encore moins de cuisiner, pour faire son goûter et son petit-déjeuner ! Pendant cet atelier de 3h, les enfants vont découvrir que tout ou partie de ce qu'ils consomment quotidiennement en provenance de grandes surfaces peut simplement être fait maison.

Animé par La Grange aux Savoir-Faire

 Parents et enfants dès 6 ans

 La Grange aux Savoir-Faire - 4 place de l'Église
41400 Vallières-les-Grandes

 14h00 - durée 3h

 15 places

 Carole RAPIN : 06 31 59 81 68 ou crapin@val2c.fr

Action soutenue par le REAAP et l'ARS

À table les héros

Envie de jouer, bouger et tester vos connaissances en alimentation ? Parents et enfants, en équipe par famille, venez vivre le premier Healthcape Game sur la nutrition : « À table les héros ! » pour 60 min. de jeu en famille !

Animé par OSA Centre

 Parents et enfants de 7 à 11 ans

 Accueil de loisirs - 6 rue Victor Hugo
41110 Saint-Aignan

 17h30 - durée 1h

 Sans inscription

Action soutenue par le REAAP et l'ARS



07 mai

07 mai

Rando' quiz

Venez en famille tester vos connaissances, de façon ludique, sur l'histoire de Fougères-sur-Bièvre lors de cette Rando' quiz ! Un temps de pause gourmande vous sera offert en chemin.

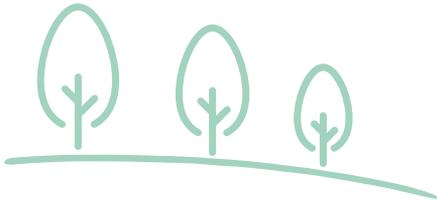
Animé par l'association Éveil de Contres.

 **Parents et enfants**

 **Parking du stade - Champ Perdu**
Fougères-sur-Bièvre
41120 Le Controis-en-Sologne

 **18h00 - durée 2h**

Action soutenue par le REAAP, la MSA et l'ARS



09 mai

Journée d'étude « Violences sexistes et sexuelles chez les enfants »

Hélène Romano, docteur en psychopathologie, sera là le temps d'une journée pour vous informer sur les violences sexistes et sexuelles. Le temps du matin sera animé sous forme de conférence et l'après-midi sous forme d'échanges où vous pourrez exposer des situations que vous avez rencontrées.

 **Réservé en priorité aux professionnels du Val de Cher**
Controis travaillant auprès d'enfants et de jeunes

 **Accueil ados - 10 rue de la gare**
41700 Le Controis-en-Sologne

 **09h00 - 17h00**

 **Places limitées**

 **Carole RAPIN : 06 31 59 81 68 ou crapin@val2c.fr**

Action soutenue par l'ARS

13 mai

Les violences sexistes et sexuelles chez les enfants

Vous vous interrogez sur les violences sexistes et sexuelles ? Vous vous inquiétez pour vos enfants et ne savez pas comment en parler avec eux ? Hélène Romano, docteur en psychopathologie, sera là pour vous répondre. L'accueil débutera dès 17h30 et vous aurez la possibilité de transmettre des questions par écrit de façon anonyme.

 **Parents**

 **Accueil ados - 10 rue de la Gare**
41700 Le Controis-en-Sologne

 **18h00 - durée 2h**

Action soutenue par le REAAP, la MSA et l'ARS

Petit Tom

Le temps d'une heure, Ulysse Barbry vous entrainera dans l'histoire du petit Tom. Son histoire traite des stéréotypes que les parents inculquent à leurs enfants. Un débat vous sera proposé par la suite ainsi qu'un verre de l'amitié. La pièce de théâtre est adaptée aux enfants. Pour la partie débat, un espace sécurisé et surveillé est prévu pour eux.
Animé par la compagnie Hic Sunt Leones.

 **Parents et enfants**

 **Accueil de loisirs - 6 rue André Morand**
41700 Le Controis-en-Sologne

 **17h30 - durée 2h**

Action soutenue par le REAAP, la MSA et l'ARS



13 mai

14 mai

Activité

Café des parents

Échanges sur l'allaitement

Le temps de cet atelier, vous pourrez rencontrer une sage-femme et échanger avec elle sur l'allaitement de votre bébé. Venez avec vos questionnements, vos remarques, vos inquiétudes, vous pourrez les partager avec la professionnelle et les autres parents autour de gourmandises à déguster ! Vos enfants peuvent être présents, un espace surveillé est prévu.

 **Parents - présence d'enfants possible**

 **Lieu d'Accueil Enfants Parents**
4 rue des Champs Gérons
41110 Saint-Aignan

 **10h30 : atelier avec Mme Blin**

 **Lieu d'Accueil Enfants Parents**
8 rue de la gare
41700 Le Controis-en-Sologne

 **16h30 : atelier avec Mme Capon**

 **10 places**

 **Carole RAPIN : 06 31 59 81 68 ou crapin@val2c.fr**

Action soutenue par les CPTS La Salamandre et Sologne Vallée du Cher et l'ARS

16 mai

Activité

Promenade en famille en forêt

Vous êtes invités à venir partager un instant de détente et de promenade en forêt. Vos enfants pourront profiter de cette petite excursion en pleine nature pour (re)découvrir la forêt et en récolter ses trésors. Animé par le Relais Petite Enfance de Montrichard.

 **Parents et enfants de 0 à 4 ans**

 **Parking - 4 route de Vallières-les-Grandes**
41400 Montrichard Val de Cher

 **10h00 - durée 1h**

Action soutenue par le REAAP et l'ARS



21 mai

Ého

Ulysse et son compagnon guitariste nous présentent Ého ! L'histoire d'un garçon un peu trop dans la lune... Cette pièce traite de la relation enfant/adulte au travers la relation de confiance ou encore la libération de la parole. La pièce de théâtre est adaptée aux enfants. Pour la partie débat, un espace sécurisé et surveillé est prévu pour eux.
Animé par la compagnie Hic Sunt Leones.



Parents et enfants



**Accueil de loisirs - 200 rue Marcel Bisault
41400 Saint-Georges-sur-Cher**



17h30 - durée 2h

Action soutenue par le REAAP, la MSA et l'ARS

Chasse aux polluants dans ma cuisine

Vous vous questionnez sur l'impact des contenants et ustensiles que vous utilisez en cuisine pour votre santé et celle de votre famille ? Venez en apprendre plus sur les bonnes pratiques que vous pouvez adopter au quotidien.

Atelier proposé dans le cadre du Défi alimentation, animé par Anne-Lise Delabryère.



Tout public



**Accueil ados - 10 rue de la gare
41700 Le Controis-en-Sologne**



18h00 - durée 2h30



Places limitées



**Inscriptions : aldelabryere.animation@gmail.com
ou 07 69 63 26 50**

Action soutenue par le Pays de la Vallée du Cher et du Romorantinois

21 mai

22 mai

Ciné - débat

Ciné - débat sur la grossophobie

Venez assister à un dessin animé sur les thématiques du comportement alimentaire, de la grossophobie et du harcèlement scolaire. Maité Martin, diététicienne, animera le débat.



Parents



Cinéma Le Studio - 35 rue Jules Ferry
41130 Selles-sur-Cher



18h00 - durée 2h

Action soutenue par l'Association Luttons Contre Harcèlement Scolaire Sud 41

22 mai

FOI PAR



FORUM DE LA RENTALITÉ



24 mai

Saint-Romain-sur-Cher

Salle polyvalente - de 10h à 16h30

Les ateliers du forum

Inscriptions au 06 31 59 81 68 ou crapin@val2c.fr

Le sens du goût, l'affaire de tous !

L'alimentation est un acte quotidien, plusieurs fois par jour et toute sa vie ; chacun a un vécu, une pratique, des habitudes, des connaissances sur l'alimentation, et notre approche à l'alimentation varie tout au long de notre vie. Avec cette diversité de messages, comment accompagner les enfants sur le temps des repas ? Venez vivre une initiation à l'approche sensorielle de l'alimentation animée par Séverine Marchand de OSA Centre.

 **Parents et enfants dès 3 ans**

 **10h15 et 11h30 - durée 1h**

 **15 places**

Action soutenue par le REAAP et l'ARS

DIY* du ménage naturel

Durant une heure, Laetitia vous apprendra à réaliser des produits d'entretien simples, rapides et économiques.

Animé par Laetitia Caux, animatrice du Plan Climat Val de Cher Controis.

 **Parents et enfants dès 6 ans**

 **10h15 - durée 1h**

 **10 places**

Action soutenue par l'ARS

* DIY : Do It Yourself / Faites le vous-même



Sensibilisation aux Violences Éducatives Ordinaires

L'association Stop VEO vous présentera les violences éducatives ordinaires et vous donnera des clés pour gérer au mieux les situations compliquées avec vos enfants. Une crise au supermarché ? Je fais quoi ? Stop VEO vous l'expliquera !

 **Parents**

 **14h00 - durée 1h**

 **15 places**

Action soutenue par le REAAP, la MSA et l'ARS

En cuisine les héros

Pas la peine d'être grand, et encore moins de cuisiner, pour faire son goûter et son petit déjeuner ! Pendant cet atelier de 3h, les enfants vont découvrir que tout ou partie de ce qu'ils consomment quotidiennement en provenance des grandes surfaces peut simplement être fait maison.

Animé par La Grange aux Savoir-Faire.

 **Parents et enfants dès 6 ans**

 **13h30 - durée 3h**

 **10 places**

Action soutenue par le REAAP, la MSA et l'ARS



Portage bébé

Léa Charluteau, auxiliaire de puériculture, vous accueille durant une heure pour vous présenter le portage de bébé. Quel matériel ? Comment faire ? Autant de question auxquelles elle pourra répondre.

 **Parents**

 **15h00**

 **15 places**

Action soutenue par l'ARS

Diététicienne

Lors de rendez-vous de 30 minutes, Maité Martin, diététicienne pourra répondre à vos questions concernant l'alimentation de vos enfants.

 **Parents et enfants**

 **10h00-12h00 et 14h00-16h30**

 **9 places**

Action soutenue par la CPTS Sologne Vallée du Cher

Maison géante

Grâce au mobilier géant, mettez vous dans la peau d'un enfant de 3 ans et venez explorer la maison sous un autre angle !

Animé par Prévent'Eure

 **Parents et enfants**

 **10h00-16h30**

 **Accès libre**

Action soutenue par le REAAP, la MSA et l'ARS

Ludomobile

La Ludomobile vous accueille pour partager un moment en famille autour de jeux géants en bois !

Animé par Pascale Bodart de la Ludomobile Val de Cher Controis.

 **Parents et enfants**

 **10h00-16h30**

 **Accès libre**

Action portée par la Communauté de communes Val de Cher Controis

Les stands du forum

Théraé

Centre de rééducation, intervient dans le suivi des enfants et adultes présentant un surpoids ou une obésité. Il établit un bilan personnalisé, apporte des outils pratiques et des soins adaptés pour mieux vivre avec son obésité.

UDAF 41

Union Départementale des Associations Familiales - Service Famille - Parentalité

Association à destination des familles. Elle veille à répondre aux questionnements des familles dans tous les domaines de la vie quotidienne (logement, santé, éducation...)

Communauté de communes Val de Cher Controis

Service petite enfance et enfance-jeunesse

Les services Petite Enfance et Enfance Jeunesse, vous présenteront les différents modes de garde et structures présentes sur le territoire de la Communauté de communes Val de Cher Controis.

CIDFF

Centre
d'Information
des Droits des Femmes
et des Familles

Vous souhaitez être informés sur vos droits, accompagnés dans vos démarches d'insertion socioprofessionnelle, vous êtes victime de violences sexistes ou sexuelles, ou rencontrez des difficultés dans l'exercice de la parentalité ? Venez voir le CIDFF !

Stop VEO

Stop aux Violences Éducatives Ordinaires

Qu'est-ce que les violences éducatives ordinaires ? Comment les éviter ? Stop VEO est là pour répondre à vos questions.

Technicothèque

La Technicothèque permet l'acquisition, l'installation et l'appropriation de matériels et d'aides techniques ou numériques pour les enfants en situation de handicap.



En accès libre
de 10h à 16h30

MSA

Mutualité Sociale Agricole

La MSA vous présentera ses actions en faveur de la parentalité et de l'accompagnement des familles.

CPAM

Caisse Primaire d'Assurance Maladie

La CPAM vous présentera les différentes actions en santé, à destination des enfants, présentes sur la Communauté de communes Val de Cher Controis (Mission Retrouve Ton Cap, MT Dents...).

BIJ

Bureau d'Information Jeunesse

Le BIJ vous présentera ses actions à destination des jeunes, notamment les Promeneurs du Net.

Mission Locale

La Mission Locale s'adresse aux jeunes de 16 à 25 ans et les accompagne dans leur insertion professionnelle et sociale.

Portage bébé

Léa Charluteau, auxiliaire de puériculture, accompagne les parents dans le portage de bébé.

La Skala

Association locale à destination des parents.

Association Luttons Contre le Harcèlement Scolaire Sud 41

Association qui mène des actions de sensibilisation, de prévention et de lutte contre le harcèlement scolaire.

Maison de Protection des Familles (gendarmerie)

La MPF 41 réalise des actions de prévention et de protection auprès de différents publics et sur différents thèmes (violences intra familiales, discrimination, racisme, radicalisation, addiction, usage numérique à risque).

Service Prévention Protection Maternelle et Infantile

Service du Conseil Départemental qui accompagne les familles dans la parentalité et la prise en charge des enfants.



Talents Dys

Association de parents d'enfants ayant des troubles Dys.

Croix Rouge

Présentation des gestes de premier secours sur enfants.

Sens en Question

Association qui s'adresse aux parents d'enfants en situation de handicap : groupe de parole.

UNAFAM

Union Nationale des Familles et Amis de personnes Malades et/ou handicapées psychiques
Association qui accueille, soutient, forme et se bat pour les droits des personnes malades et/ou handicapées psychiques et leurs familles.

ACESM

Association des Centres Éducatifs et de Sauvegarde des Mineurs et jeunes majeurs - Service médiation

Ce service a pour mission d'accueillir des membres d'une même famille en situation de conflit ou avec des difficultés de communication. Il permet de rétablir une communication suffisante, afin que des décisions communes concrètes puissent être prises ensemble.

PRH

Pôle Ressource Handicap

Ce service accompagne les parents et professionnels à l'inclusion des enfants en situation de handicap.

> Infos pratiques

L'accès au forum est totalement gratuit.

Le food truck « Le nostalgia » vous préparera ses spécialités mexicaines (non épicées) et sera présent dès 10h30.

*Des tables seront à votre disposition pour pouvoir vous restaurer et un espace rafraîchissement gratuit vous sera proposé. Pensez à apporter vos Eco-cup, nous n'en aurons peut-être pas pour tout le monde !
Espace prévu pour le change de bébé.*

Stationnement facile sur le parking de la salle polyvalente.



Merci à nos partenaires



Le mois de la parentalité vous est proposé gratuitement grâce au soutien de :



Communauté de communes Val de Cher Controis
15 A rue des Entrepreneurs
41700 Le Controis-en-Sologne

